

# Es liegt in unserer Hand!

Klimafasten – 1. Woche:

MEIN LEBENSSTIL – MEIN FUSSABDRUCK



„Lifestyle“ oder „Lebensstil“ beschreibt die Art und Weise, wie du dein Leben führst. Dazu gehören: persönliche Vorlieben, Kleidung, Essgewohnheiten, Konsumverhalten, Interesse am Geschehen in dieser Welt, Lern- und Arbeitsweise, Gemeinschaftsbezug und so auch die Frage, welches ökologische Bewusstsein du hast. Jeder Lebensstil schlägt sich im ökologischen Fußabdruck nieder. Der ökologische Fußabdruck gibt an, wie groß dein persönlicher Ressourcen- und Energieverbrauch ist. Dieser Verbrauch wird in Landfläche umgerechnet. Ein durchschnittlicher Österreicher verbraucht mit seinem Lebensstil 5,31 Global Hektar. Wenn alle Menschen auf der Erde so leben würden, bräuchten wir 3 Planeten.

Hier sind einige Beispiele, wie sich dein Lebensstil auf deinen Fußabdruck auswirkt:



Radfahren, zu Fuß gehen  
Gewohnheiten ändern, Alternativen suchen  
eigene Trinkflasche, Leitungswasser trinken  
bewusst einkaufen, Dinge ausleihen  
Obst aus der Region  
mit Freunden über Klimawandel reden  
...



kurze Strecken mit dem Auto  
Umweltprobleme verdrängen  
Getränke aus Plastikflaschen und Dosen  
sinnlos einkaufen und wegwerfen  
Erdbeeren im Dezember  
den Kopf in den Sand stecken  
...

Anregungen für die 1. Woche:

- ✓ Beobachte deinen Lebensstil und überprüfe, ob du etwas ändern möchtest!
- ✓ Mach dir eine Liste von leicht veränderbaren Dingen!
- ✓ Rede mit deinen Freunden über den Klimawandel!
- ✓ Nutze die Freizeit für Bewegung im Freien!
- ✓ Checke deinen biologischen Fußabdruck ([www.mein-fußabdruck.at](http://www.mein-fußabdruck.at))!