

KURSPROGRAMM 24/25



SCHACH – DAS KÖNIGLICHE SPIEL

Kennenlernen und Vertiefung des Schachspiels: Grundregeln – Strategien– Spielanalysen – Praxis

Wenn du bereits in die Welt des Schachs eingetaucht bist oder aber neugierig bist und die ersten Erfahrungen sammeln möchtest, bist du in diesem Kurs genau richtig! Gemeinsam machen wir uns mit den Grundlagen vertraut, erarbeiten Strategien und vor allem SPIELEN wir gemeinsam!

Zielgruppe:	1. - 4. Klasse,
Kurstag	Freitag, 13:35 – 16:05 Uhr
Kursdauer	geblockt, jeweils ein Termin monatlich (Okt – Feb.)
Kursort:	wird noch bekannt gegeben
Kursleitung:	Manuel Seidl, Boris Seidl

CHOR

Pop, Rock, Jazz, Musical, ... Wenn du gerne singst und auf der Bühne stehst, ist der Chor deine Gelegenheit! Hier darfst du gerne deine Ideen und Liedwünsche einbringen und sie mit anderen Singbegeisterten umsetzen!

Zielgruppe:	1. - 8. Klasse
Kurstag:	1x am Samstagvormittag von 9:00 – 12:00, Termine werden mit den SchülerInnen abgestimmt und zeitgerecht bekanntgegeben
Kursort:	Musiksaal
Kursleitung:	Kerstin Wolfram – Völker, Alexander Quasizcka

KOCHEN – Das macht Spaß!

Kochst du gerne oder würdest es gerne lernen? Dann bist du hier genau richtig. Wir starten mit einfachen Gerichten und kochen in weiterer Folge auch aufwändigere Speisen. Manchmal kochen wir mit Rezept und manchmal auch ohne. Eigene Ideen sind erwünscht!

Zielgruppe:	2. Ganztagesklassen. Restplätze für Halbtagsklassen (falls vorhanden).
Kurstag:	jeden zweiten Freitag, 13:45 – 16:05 Uhr
Kursdauer:	das ganze Schuljahr
Kursort:	Schulküche
Kursleitung:	Melanie Witzan

Kosten: vorerst 60€

BEACHVOLLEYBALL

Die Unverbindliche Übung Beachvolleyball wird im Sommersemester ab Mai angeboten und findet am Beachvolleyballplatz der Schule statt. Grundtechniken des Volleyballspielens sind Voraussetzung, gelernt werden beachvolleyballspezifische Techniken wie Setting, Cut-Shot, Poke-Shot, Line-Shot, Rainbow-Shot und der Spielaufbau zu zweit im Sand. Nach dem Technikerwerb werden wir in jeder Einheit das Gelernte im Match anwenden. Max. Teilnehmerzahl: 16

Zielgruppe: Oberstufe: 5. - 8. Klasse
Kurstag: Mo, 7.+ 8. Einheit
Kursleitung: Roswitha Amatschek

TAEKWONDO

Die unverbindliche Übung Taekwondo wird dieses Schuljahr bereits zum zweiten Mal in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Taekwondo Verband als unverbindliche Übung angeboten. Die Einheiten finden jeden Freitag von 13:35 bis 15:15 Uhr statt. Ihr erhaltet nicht nur einen Einblick in eine neue Sportart, sondern werdet auch mit den acht Werten des Taekwondo darunter Zielstrebigkeit, Respekt, Disziplin und Hilfsbereitschaft konfrontiert und in verschiedenen Techniken dieser Sportart professionell unterrichtet.

Zielgruppe: 1.- 4. Klasse
Kurstag: Freitag 13:35-15:15
Kursort: BRG Traun Turnsaal
Kursleitung: Dietinger Clemens

SCHUL-SKITAGE

An einem Freitag und an einem Samstag im Wintersemester (Dezember, Jänner) wird ein Skitag organisiert. **Ziel:** Vertiefung der Fähigkeiten und Fertigkeiten im alpinen Skilauf.

Zielgruppe: 6. - 8. Klasse
Bitte NUR fortgeschrittenen SkifahrerInnen anmelden.
Die Skigebiete und die Kurstage werden noch bekannt gegeben.
Kursleitung: Dietinger Clemens, Fischer Lara

SPAZIEREN IM SPORTWANDERTEMPO (Grundlagen - Ausdauertraining)

Um einen Ausgleich zum Schulalltag zu bekommen, wird dieses Jahr die unverbindliche Übung „Spazieren im Sportwandertempo“ angeboten. Im Mittelpunkt steht die Bewegung an der frischen Luft in einem für alle angemessenen Tempo. Die regelmäßige Bewegung bei niedriger Belastung hat einen positiven Effekt auf das Herz-Kreislauf-System und soll einen Anreiz zur täglichen Bewegung darstellen.

Zielgruppe: 1. – 8. Klasse
Kurstag: Montag 14:00- 15:00
Kursort: Stadtgebiet Traun
Kursleitung: Dietinger Clemens, Gegenhuber Ursula

GERÄTETURNEN

Geräteturnen vereint körperliches Training mit dem Einsatz unterschiedlicher Turngeräte. Durch Geräteturnen werden viele Muskelgruppen und akrobatische Fähigkeiten trainiert. In dieser unverbindlichen Übung steht die sportartspezifische Praxis (Eigenerfahrung, Eigenkönnen) an Barren, Reck, Sprung, Boden und Trampolin im Mittelpunkt.

Ziele sind die Entwicklung und Verbesserung des Eigenkönnens, sowie der Erwerb der richtigen Hilfestellungen an allen Geräten. Durch wöchentliches Training können auch schwierigere Übungen (Salto am Boden/Trampolin, Kippe am Reck) erworben werden.

Zielgruppe: 5.- 8. Klasse
Kurstag: Dienstag 16:05- 17:50
Kursort: BRG Traun Turnsaal
Kursleitung: Dietinger Clemens

SCHULIMKEREI – Das Leben der Honigbiene

Beim Ideenwettbewerb „Prima fürs Klima“ hat die Idee der Schulimkerei gewonnen. Gemeinsam wollen wir nun diese Idee in die Tat umsetzen und einen eigenen Bienenstock im Schulgarten aufbauen und betreuen. Im Wintersemester erhältst du Einblicke in die Theorie rund um das Leben der Bienen, den Weg von der Blüte zum Honig, den Aufbau eines Bienenstockes, Imker-Arbeiten rund ums Jahr und die Honigproduktion. Im Sommersemester zieht dann das erste Bienenvolk in den Schulgarten ein und wir werden dann wöchentlich den Bienenstock betreuen, hier könnt ihr dann euer theoretisches Wissen in die Praxis umsetzen, bis der erste Honig verkostet werden kann. Es sind in diesem Kurs alle willkommen: vielleicht hast du schon Erfahrungen in diesem Bereich sammeln können, weil deine Familie selbst Bienenstöcke besitzt, dann kannst du in diesem Kurs dein Wissen sehr gerne einbringen, aber auch komplette Imkerneulinge werden hier auf ihre Kosten (nicht nur bei der Honigverkostung) kommen.

Voraussetzung: keine Bienenallergie (falls vorhanden und trotzdem großes Interesse besteht: Besprechung mit den Lehrkräften und EpiPen)

Zielgruppe: 3. – 8. Klasse
Kurstag: Montag 13:35 – 14:25 (z.T. geblockt)
Kursort: BRG Traun/Schulgarten (wird noch bekanntgegeben)
Kursleitung: Daniela Schmee, Mona Zaller

LAUFEN

Egal, ob man gemütlich im Park joggt oder an anspruchsvollen Wettkämpfen teilnimmt, Laufen kann an die individuellen Bedürfnisse und Fitnesslevels angepasst werden. Die frische Luft, die Natur und das Gefühl von Freiheit machen das Laufen zu einer bereichernden Erfahrung. Es braucht wenig Ausrüstung, und oft genügt ein gutes Paar Laufschuhe, um zu beginnen. Um einen Ausgleich vom anstrengenden Schulalltag zu schaffen und uns auf etwaige Gesellschaftsläufe (Herzlauf, Linz Marathon, Airport Night Run) vorzubereiten, möchten wir uns gegenseitig motivieren, montags die Laufschuhe zu schnüren. Ob du bereits erfahren im Ausdauerlauf bist oder es einfach mal ausprobieren möchtest, wir passen die Geschwindigkeit an die Teilnehmenden an und freuen uns über alle, die mit uns laufend ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen möchten. Laufen ist nicht einfach eine Sportart, sondern auch eine Möglichkeit, sich mit anderen zu verbinden und Gemeinschaft zu erleben. Ein einfacher Schritt kann der Beginn einer neuen Leidenschaft sein!

Zielgruppe: 5. – 8. Klasse
Kurstag: Montag 14:00- 15:00
Kursort: Stadtgebiet Traun
Kursleitung: Rauch Teresa, Schuster David

FILMPRODUKTION: Vor und hinter der Kamera

Vom Drehbuch bis zur Postproduktion: werde Teil einer Filmcrew.

Nach einer kurzen Einführung in das Thema Dreh eines Kurzfilms entwickeln wir gemeinsam eine Storyline. Bei der theatralen Umsetzung dieser Szenen wird sowohl besonderes Augenmerk auf die theaterpädagogische Gestaltung der Szenen, als auch auf Requisiten, Maske und Kostüm sowie die Kulissen gelegt. Für den folgenden gemeinsamen Dreh des Films stellt uns das Medien Kultur Haus Wels das komplette Kamera-, Ton- und Lichtequipment zur Verfügung. Nach den Drehtagen wird das Rohmaterial im Medien Kultur Haus bearbeitet: geschnitten, vertont und mit einem Soundtrack hinterlegt.

Zielgruppe: 2. bis 4. Klasse
Kurstag u. -dauer: geblockt an vier Samstagen im Sommersemester 2025
Kursort: BRG Traun und der letzte Termin im Medien Kultur Haus in Wels
Kursleitung: Andrea Plass
Kosten: 50€

THEATER UND IMPROVISATION

Spielst du gerne Theater? Schlüpfst du gerne in verschiedene Rollen? Probier dich aus! Entdecke deine Stimme und deinen Körper. Entdecke neue Möglichkeiten, dich auszudrücken. Wir lernen keine Texte. Wir spielen und improvisieren. Komm zur Theatergruppe *Improses*, wir freuen uns auf dich!

Zielgruppe: 1.-8. Klasse
Kurstag u. -dauer: Freitag, 14:00 Uhr – 16:10 Uhr / 04. Oktober 2024 – 13. Juni 2025
Kursort: BRG Traun, Räume 401-403
Kursleitung: Andrea Plass

KURSANMELDUNG Schuljahr 2023/24

Kursbezeichnung:

Name Teilnehmer/In:

_____ KI. _____

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Bis spätestens Mittwoch, 25.09.2024 im Sekretariat abgeben!

KURSANMELDUNG Schuljahr 2023/24

Kursbezeichnung:

Name Teilnehmer/In:

_____ KI. _____

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Bis spätestens Mittwoch, 25.09.2024 im Sekretariat abgeben!